



# 豊富な知識と経験で「美と健康」へ導く 安心して通えるプライベートサロン

## Flow Labo

〒103-0012

東京都中央区日本橋堀留町 1-1-2  
フェニックス III ビル 302

URL <https://b-more.jp/flow-labo/>

## Company data

代表

## 山本 圭子 (Kei)

幼少期からバレエを習い、ジャズダンスや器械体操にも取り組む。サプリメント大手企業勤務を経て運動指導者への道へ進む。エアロビクス、パーソナルトレーニング指導を続ける中、ヨガと出会う。ヨガを通して心と身体は繋がっていることを知る。ヨガ講師として独立を果たし、整体師の資格を取得したことを契機にボディメンテナンスサロン「Flow Labo」を東京都・日本橋人形町にオープン。

## Personal data



宮地 ヨガ講師としてもご活躍中の山本代表は、こういった経緯でこのお仕事を手がけられるようになったのですか？

山本 私は幼い頃から体を動かすことが好きで、バレエやジャズダンス、器械体操などいろいろとやってきました。大手サプリメントの会社に在職中、サプリメントというのはあくまでも栄養補助食品であり、健康に本当に必要なのは日々の食事や運動だということに改めて気付きました。そんな折、ヨガと出会いインナーマッスルが鍛えられるだけでなく心身が癒やされていくのを肌で感じてヨガインストラクターへ転身しました。

宮地 なるほど。「Flow Labo」さんをオープンされたきっかけは？

山本 ヨガを指導していると、そもそも腕が上がらない、体が硬くて動かせない、仕事と家事で疲労が溜まり気力もない…という方たちに出会うことも少なくありません。それであれば、そうしたお悩みもケアできるようなサロンを立ち上げようと思い、当店を立ち上げました。

宮地 こちらのサロンは、“エンダモロジー”という機器を用いた施術が特色だそうですね。

山本 ええ。フランスで開発された医療機器をボディケア用に改良したのが“エンダモロジー”。当店では、“エンダモロ

ジー”を使って理学療法士、整体師、運動指導者といった体のスペシャリストが施術しているんです。また、“エンダモロジー”による吸引やもみほぐしで細胞に働きかけ、自己治癒力の向上が期待できるんですよ。

宮地 まさに体に関する知見の豊富な「Flow Labo」さんならではの強みだと思います。HPを拝見したところ、「筋肉もつけられるプライベートサロン」とも書かれていましたね。

山本 はい。美しくしなやかな筋肉をつけるためのお手伝いもしています。そのためを使用しているのが、“フィットカービング”という機器なんです。横になった状態のまま30分ほどの施術で、腹筋約4万1000回分の効果があると言われていたんですよ。高齢者の方でも簡単に

使用できるので、医療現場にも取り入れられている機器なんです。実際に、80歳くらいの方が継続して使用したことで、階段の上り下りが楽々できるようになったという事例もあるんですよ。

宮地 それはすごいですね！

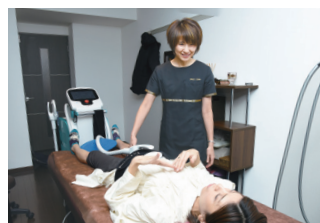
山本 当店は完全プライベートサロンなので、男性のお客さまも大歓迎です。サロンを訪れたお客さまが、お身体はもちろんですがお心も軽くなって笑顔で帰れるサロンでありたいです。



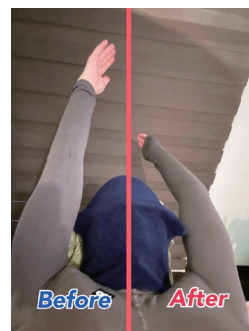
## Guest Comment

### 宮地 真緒 (女優)

「とにかくお客さまのお話をしっかりうかがうことを大切にしている」とおっしゃっていた山本代表。一人ひとり抱えている体の不調や悩みは違いますから、話を聞いて適した施術をしてくださるのは心強いと思います。今後も多くの方の健康と美を支えていってくださいね。



▲ 山本代表による“フィットカービング”を体験する宮地さん。「腹筋の深いところまでアプローチされているのがわかりました。こんなに楽に、筋トレができるなんてすごい！」と感動していた



▲ “エンダモロジーアライアンス”をかける前と後の可動域の差。比較すると、施術後の可動域がより広がったことがわかる(体験者:50代男性)